



Cooperativa "ARCA Medica"

NEL MESE DI NOVEMBRE ORGANIZZA LE

"GIORNATE DI PREVENZIONE NEFROLOGICA: la salute prima di tutto"

Nei giorni **8 – 15 – 22 – 29 novembre 2024** è possibile partecipare alle giornate di prevenzione nefrologiche **gratuite** prenotandosi inviando un messaggio *indicando NEFRO* al numero WhatsApp **333 800 67 68**



Aderiscono all'iniziativa le seguenti strutture:

- **Laboratorio ASA di CASORIA,**
- **Laboratorio SAN PIO X CASORIA**
- **Laboratorio CENTRO POLIDIAGNOSTICO TARTAGLIA**



Obiettivo principale del progetto della Cooperativa ARCA Medica, in collaborazione con l'Università Popolare Galeno o UPG, è quello di promuovere e sviluppare una cultura della prevenzione per il benessere e la salute nei cittadini, oltre a quella di informare e **sensibilizzare l'opinione pubblica sulla crescente incidenza delle patologie renali** e sulla necessità di implementare specifiche misure e strategie di prevenzione.

La prevenzione è fondamentale per proteggersi dalle nefropatie, per questo è importante adottare stili di vita sani, che si traducano principalmente in regimi alimentari corretti affinché i reni non si stressino eccessivamente. La prevenzione passa anche dalla tavola, dove ad esempio si possono prevenire i calcoli renali.

Informazioni per partecipare

In previsione della Giornata del rene, e considerato l'enorme interesse per la prevenzione nefrologica e per le patologie correlate, la **Cooperativa ARCA Medica** coadiuvata dall'**UPG** ha organizzato, in collaborazione con alcuni centri di analisi cliniche del territorio accreditati con il SSN, le giornate destinate alla prevenzione delle patologie renali dal titolo **"la salute prima di tutto"**

Giornate di prevenzione a cui tutti i cittadini si possono partecipare gratuitamente prenotandosi al CUP sopra indicato, e saranno contattati **gratuitamente** per colloqui informativi, per questionari di valutazione del rischio, per la misurazione della pressione arteriosa e per effettuare alcuni esami gratuiti di laboratorio quali azotemia, creatinina ed esame delle urine e GFR e successivamente ove necessario una consulenza e una visita specialista gratuita.

Presso le seguenti strutture aderenti all'iniziativa:

- **Laboratorio ASA, VIA PIO XII,8 CASORIA**
- **Laboratorio San PIO X, S.S. SANNITICA Km 87 CASORIA**
- **Laboratorio CENTRO POLIDIAGNOSTICO TARTAGLIA VIA MONTEVERGINE, 16 NAPOLI**